

A glowing lantern with a metal cage, mounted on a dark wall. The lantern is illuminated from within, casting a warm, yellow light. The wall has a textured, slightly mottled appearance. The lantern is attached to a dark metal pipe that runs vertically and then horizontally across the bottom of the frame.

# Unleash your Curiosity

ONTDEKKINGEN,  
WONDEREN EN  
NIEUWE PERSPECTIEVEN

# Hi!

Wat fijn dat je hier bent en mogelijk met mij mee op reis gaat!  
Laten we het zien als een mini pelgrimstocht door onze standaard dagen heen.

Een reis door onszelf met de wereld om ons heen.

Als Holistisch Coach begeleid ik volwassenen, ouders en kind in het omarmen van nieuwsgierigheid, het ontdekken van de spelende mens, het onderzoeken van structuren en het omgaan met uitdagingen in het dagelijks leven. Ik geloof in de kracht van je pure zelf leren kennen en zijn vanuit onze ultieme kern; nieuwsgierigheid.

Op zondag 12 mei maken we een tocht door de wondere wereld van deze nieuwsgierigheid.

Verwacht een dag waarin je zintuigen geprikkeld worden, je weer het plezier van spelen ontdekt, je terug gaat naar je beginners mind en je met herziene tools en inzichten de volgende dagen in stapt.

Ben je al nieuwsgierig geworden?

*Maraja-Joy*

[marajoyelfring.com](http://marajoyelfring.com)

[info@marajoyelfring.com](mailto:info@marajoyelfring.com)





Er zijn enkel twee manieren  
om te leven.

De één is alsof niks een wonder is.  
De ander is alsof alles een wonder is.

Albert Einstein

# Unleash your curiosity

Een heerlijk gevuld programma wat alle zintuigen prikkelt. Waar je weer geïnspireerd wordt en terug gaat naar de beginners mind. En dit alles met leuke toegankelijke opdrachten waarin je ervaart, doet, voelt en als je wilt ook deelt.

We beginnen de dag om 09:00 uur met een buiten sessie in het Sloterpark, van daaruit vervolgen we samen onze weg naar Yogazentrum Nada.



## Investering in deze live dag

De investering die je doet in deze workshop dag is: 65 euro pp voor 4 uur diverse sessies, lunch en materialen.

Inschrijven kan via Yogazentrum Nada of door te mailen naar [info@marajoyelfring.com](mailto:info@marajoyelfring.com)



Een klein voorproefje uit het programma...

- Mindfulness in de natuur
- Natuurmandala
- Wonderen vison board
- Gezamenlijke lunch
- Runen maken

en nog meer...

Belangrijk: de voertaal is Nederlands

# Unleash your curiosity online plus pakket



**Ben je lekker onderweg?** En kan je er geen genoeg van krijgen? Dan heb ik nog een mooi plus pakket om in de flow te blijven. In dit online pakket vind je:

- Een gids over nieuwsgierig leven met tools, verhalen, opdrachten en theorie.
- Boekentips
- Gesproken visualisatie voor thuis of buiten
- Persoonlijke coachingscall

Als je dit pakket aanschaft als plus bij de workshop dag betaal je nu eenmalig maar 45 euro.

Inschrijven kan via Yogazentrum Nada of door te mailen naar [info@marajoyelfring.com](mailto:info@marajoyelfring.com)

اجازه دهید خودتان یک مزرعه باز شوید که عاشق اسبهای خود را به آزادی می دهد تا دور بدونند

Allow yourself to become an open field where the Lover sets his horses free to run  
- Rumi